



EN JUL FÖR ALLA

*Ingen ensam när
Stadsmissionen firar jul*
SID 8

19 ROLIGA TIPS

*Här kommer
erbjudanden för 2017*
SID 10

RENOVERING I RETROSTIL

*I Kortedala blandas
nytt och 50-tal*
SID 12

En godare jul

Louise bjuder på julmat för både kropp och själ SID 3

BARNENS SIDA
**Gör en fin
jullykta**

SID 20



Ju mer vi är tillsammans...

Gemenskap, att höra till, bli sedd – ord som beskriver något viktigt för oss människor. Hur viktigt blir kanske tydligt först när det saknas i våra liv.

Som trygghetsvärd för ett av Bostadsbolagets trygghetsboenden har jag förmånen att bidra till en mötesplats för meningsfull samvaro för äldre och andra daglediga. Vi spelar kanske boule eller kort, lagar mat och äter tillsammans, eller bara samtalar en stund.

Vad som händer när vi umgås tillsammans är att vi börjar bry oss om varandra. När någon inte dykt upp finns det alltid någon som tar reda på vad som hänt. Omtanken är genuin och att bli igenkänd och saknad av andra i området skapar trygghet.

För dig som vill träffa nya människor finns många alternativ, som att gå med i en förening eller bara börja prata med dina grannar. På nätet finns också många bra tips, exempelvis genom aldrekontakt.se, citypolarna.se och relevantabekanta.se.

Jag och mitt goa gäng
önskar dig en riktigt
god jul och ett fint 2017!

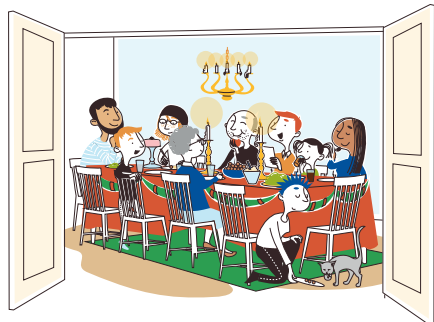
Vibeke Lind
TRYGGHETSVÄRD
I RANNEBERGEN



03 Grönt och gott på julbordet
Louise Hamilton bjuder på julbord och sina bästa recept.



07 Gammalt kakek blir ny konst
2 600 gamla kakelplattor, nytt konstverk i Kvillebäcken.



08 Jul med plats för alla
Stadsmissionens julfirande lockar 2 000 gäster varje år.



12 Nöjd i Kortedala
Uno Dahlgren tog chansen att påverka när huset renoverades.



16 Ge julgåva med hjärtat
5 uppskattade presenttips som inte gör dig ruinerad.

TRIVAS

Ansvarig utgivare: Eva Jonasson
E-post: trivas@bostadsbolaget.se
Redaktionell produktion och layout:
Long Tall Sally / Intellecta Corporate
Illustration: Fingerprint illustrationer.
Tryck: V-tab, 2016.
Citera oss gärna, men ange källan.
För insänt, ej beställt, material ansvaras ej.



En del av Framtidskoncernen som ingår i Göteborgs Stad.

Postadress: Bostadsbolaget, Box 5044, 402 21 Göteborg Besöksadress: Engelbrektsgatan 69
Hemsida: bostadsbolaget.se Telefon: 031-731 50 00 (växel) E-post: info@bostadsbolaget.se
Felanmälan: Görs i första hand via vår hemsida (bostadsbolaget.se.)
Du kan även vända dig till din kvartersvärd. Telefonnummer finns i trappuppgången och på hemsidan.
Vid akuta fel efter kontorstid: Ring Fastighetsjouren 031-18 48 33 (i Rannebergen, ring 031-703 16 50).
Uthyrning: Titta i din trappuppgång eller på vår hemsida för telefonnummer till din uthyrare.



Goda vänner Anna Sahlström och Maj och Åke Högberg var inte nödbedda när Louise Hamilton ville prova ut några nya recept hemma i köket på Styrfarten i Eriksberg.

Välkommen till vårt julbord

Kan julen bli lite nyttigare utan att stämningen går förlorad? Vi hälsar på hemma hos Louise Hamilton som skrivit flera böcker om mat och hälsa. En kulen vinterkväll provar hon ut några nya julbordsfavoriter och ger oss sina bästa tips.

TEXT GUSTAF ANDERSSON • BILD SVANTE ÖRNBERG

Louise Hamilton

Ålder: 70
Bor: Eriksberg
Jobbar: Skribent och mediekonsult
Familj: Make, tre barn och fyra barnbarn
Fritid: Laga mat, träna och kolonilotten
Bästa julmaten: Frukost med champagne och tjejröra. "Ungefär romsås med massor av skaldjur – på scones!".
Bästa jullåten: "O helga natt". Men bara med Jussi Björling.
Bästa dagen: Den 23 december. Avspänd stämning, man lagar mat, dricker gott och umgås.
Vad önskar du dig i julklapp? En stor säck brunnen stallgödsel. Till kolonilotten.



På Styrfarten i Eriksberg drar vinden kallt. Det svider i kinderna när Louise Hamilton öppnar dörren och släpper in oss i värmen. Skratt och prat hörs inifrån lägenheten och många levande ljus och dofterna från köket bidrar till stämningen som redan verkar vara på topp. Louise bjuder sina vänner Åke och Maj Högberg, grannen Anna Sahlström och maken Sven-Erik Edwardsson på testjulbord. Louise provar ofta ut nya recept och ikväll experimenterar hon med att byta ut traditionella julrätter mot nyttigare alternativ.

På väg in i köket berättar hon att hon för 16 år sedan blev diagnostiserad med diabetes och att hon efter det har behövt ändra sina matvanor och börja tänka på vad hon stoppar i sig.
– Det gäller inte bara att äta nyttigare utan till lika stor del om att träna och hålla igång, säger Louise.
– Jag märkte hur kroppen blev svagare med åren och att jag hade diabetes gjorde inte saken bättre. Hos läkarna fick jag inte mycket hjälp och det fanns, konstigt nog, inte mycket kunskap om kost för diabetiker.
Hon började istället med egna efterforskningar i ämnet. Efter konsultation med dietister på Sahlgrenska föll det sig naturligt för Louise, som är skribent och journalist, att dela med sig av sin nya kunskap. Hon har nu skrivit inte mindre än tre böcker om mat och hälsa.

Oavsett vilken mat man föredrar är mitt tips att laga maten från grunden själv.

Louise lyfter på locket till rödkålen och en söt, syrlig doft sprider sig i köket. Den skulle kunna bli familjens nya favorit istället för den annars tunga och feta brunkålen. Andra mer hälsosamma varianter på Louises julbord är kålrotsgratäng, grönkålssoppa och rotfruktsråraka med ansjovis och smetana.
Julstämningen när full styrka, trots att det inte riktigt är jul än, och plötsligt utbrister allsång – ”O helga natt” – som avslutas med skratt.
Louise är snabbt tillbaka i grytorna, rör och smakar. Det börjar närma sig middag och det är dags

att duka fram. Det är inte bara annorlunda alternativ som hamnar på julbordet utan även en hel del traditionella rätter som exempelvis sill och julsinka.
– Oavsett vilken mat man föredrar är mitt tips att laga den från grunden själv. Då har man bättre koll på vad man får i sig och hur mycket, menar Louise.
Maten är framdukad, gästerna sätter sig till bords och festen är i full gång. Det är dags för Trivas att tacka för sig men innan vi går höjer Louise glaset, ler finurligt och ger oss något att tänka på:
– Det viktiga är trots allt inte vad man äter mellan jul och nyår utan vad man äter mellan nyår och jul.



Louises bästa tips

- Var vaksam på fett. Använd bra olivolja och riktigt smör, självklart svenskt.
- Protein är viktigt för kroppen och finns i kött och vissa växter. Ur miljö- och ekonomisympunkt är vegetabiliska proteiner bra men inte av samma kvalitet som animaliska. Därför är det bra att blanda vegetabiliska och animaliska proteiner.
- Ät mycket frukt och grönt – gärna 500 gram om dagen.
- Byt ut vitt ris och pasta mot potatis och rotsaker. Det är bra att försöka avstå vitt mjöl och socker.

Louises bästa julrecept



Vansinnigt god!

RÖDKÅL

Rödkål är gott och nyttigt och ger en härlig brytning till den milda skinkan.

Du behöver:

1/2 kilo rödkål – ungefär ett halvt litet rödkålshuvud
3–4 msk matolja med neutral smak
1 dl svartvinbärssaft, outspädd
2–3 msk rödvinsvinäger
1–2 msk sirap
Salt

Gör så här:

Strimla kålen, inte alltför fint. Fräs i oljan på svag värme tills den är mjuk. Späd eventuellt med lite skinkspad eller vatten under tiden. Rör runt så den inte bränner fast. Salta och tillsätt rödvinsvinäger, saft och sirap i omgångar och smaka av under tiden. Det är balansen mellan surt och sött som gör susen.

Det här är en bas – du kan välja att krydda ytterligare om du tycker – kanske äpple i, eller rödlök. Ibland har jag i lite finhackad chili.



ROTSAKSRÅRAKA

Det här är i stället för Janssons frestelse. Rårakan är inte riktigt lika fet som Jansson men smakar jul med en liten ansjovisfilé. Jag lägger också på en sked smetana, den ryska varianten av syrad grädde.

Till 8 personer behöver du:

2 morötter
3 potatisar, mjölig sort
Några bitar rotselleri, lite mindre än potatisen
1/2 gul lök
Smör och olja, 1 msk till varje råraka

Till servering:

Ansjoisfiléer, en till varje smetana, gräddfil eller crème fraîche, en matsked till varje.

Gör så här:

Riv alltsammans grovt. Blanda i en skål, salta och peppra. Värm stekpannan med smör och olja, ungefär en matsked tillsammans. Lägg i en klick riv, bred ut det till ett hyfsat tunt lager. Nonstick-panna är bäst till detta. Låt rårakan steka tills den hänger ihop och går att vända. Stek andra sidan tills du ser att det hela hänger ihop till en hel plätt. Servera genast med tillbehör.



GRÖNKÅLSCHIPS

Grönkålschips är helt enkelt torkad grönkål som blir krispig och kryddig i ugnen. De kan ätas som snacks eller smulas över annan mat som en krydda. Det här receptet har jag fått av Christer Melkersson, kökschef på Hagabadet.

Du behöver:

Några blad fin grönkål
Salt och olivolja

Gör så här:

Skölj kålen noga. Ånga bladen eller doppa dem hastigt i kokande vatten, tag upp dem snabbt och kyl av dem i iskallt vatten. Låt rinna av och torka. Lägg bladen i en form och ställ in i ugnen på 80 grader. Låt dem stå tills de är helt torra.

Ringla över en god olivolja och strö över lite flingsalt.

Skölj grönkålen noga – låt den gärna ligga i kallt vatten med en skvätt ättika, så blir du av med eventuella kryp. Skölj ordentligt efteråt.



Det här brukar jag göra kvällen före julafton, smaka av skinkan så den är god. Min mamma sa alltid "Jag undrar om den är bättre längre in" för att få ta en skiva till.

JULSKINKA

Till 8 personer behöver du:

Rimmad skinka, ca 1,5 kilo
1 gul lök
1 morot
5 kryddpepparkorn
5 vitpepparkorn
3 kryddnejlikor
1 lagerblad

Gör så här

Lägg skinkan i en rymlig gryta i kallt vatten så att det täcker. Peta ner den med locket om den flyter upp så att hela skinkan ligger i vatten. Skala och skär lök och morot i mindre bitar. Låt skinkan koka upp och ta bort skummet som bildas. Sänk värmen, nu ska den bara sjuda. Lägg i kryddorna och låt det hela sjuda lugnt och fint. Det brukar ta en timme per kilo skinka. Stick i en kötttermometer i mitten av skinkan.

Ta upp skinkan när temperaturen nått 65–67° C och lägg den på ett fat med folie över. Sila kokspadet, diska grytan och håll tillbaka spadet. Koka ihop och smaka av så att det är lagom salt om du ska använda spadet till soppa – det gör jag.

Griljering:

1 äggula
2 matskedar julsenap
1 dl ströbröd

När skinkan har svalnat kan du klippa bort nätet, om den har varit nätad, och dra bort svålen. Blanda äggulan och senapen. Lägg skinkan i en eldfast form och pensla översidan med ägg- och senapsblandningen. Sikta över ströbröd och ställ in skinkan i ugnen på 250° C tills den är vackert gyllenbrun (så står det i alla gamla kokböcker och det är rätt).

Konstnären Klas Eriksson har prytt pelarna på huset i Kvillebäcken med gamla kakelplattor – ett sätt att minnas stadens arbetarhistoria.

Gammalt kakel blir ny konst i Kvillebäcken

Fyra höga pelare, 2 600 gamla kakelplattor och röd belysning. Vad blir det? Jo, den konstnärliga gestaltningen på Bostadsbolagets nya hus i Kvillebäcken.

– Det kan ses som en kommentar till Göteborgs arbetarhistoria, säger konstnären Klas Eriksson.

TEXT KATARINA MYRBERG • BILD SVANTE ÖRNBERG

En hel del människor som bor och jobbar runt Jöns Rundbäcks plats i Kvillebäcken på Hisingen har funderat i höst: Varför i hela världen sätter man upp gammalt, slitet kakel på pelare till ett alldeles nytt hus?

Svaret: kaklet på de sex meter höga pelarna som när mörkret faller är belyst ovanifrån med rött ljus är konstverket "We Can Be Local Just For One Day". Det blev det vinnande bidraget när Bostadsbolaget i samarbete med Göteborg Konst upphandlade konstnärer för att uppföra en konstnärlig gestaltning på platsen.

Det finns en spännande historia bakom det gamla kaklet. Klas Eriksson ägnade två månader i våras åt att knacka ner de beige och vita kakelplattorna i det gamla Arlamejeriet i Kallebäck som skulle rivas.

– Jag använde hammare och stämjärn och fraktade bort plattorna några åt gången i en Ikeakasse. Det var graffiti målat på en del av kaklet. Jag sanerade bort det mesta i min ateljé men lät vissa spår sitta kvar. Det i sig bildade spännande mönster när jag satte upp plattorna på pelarna.

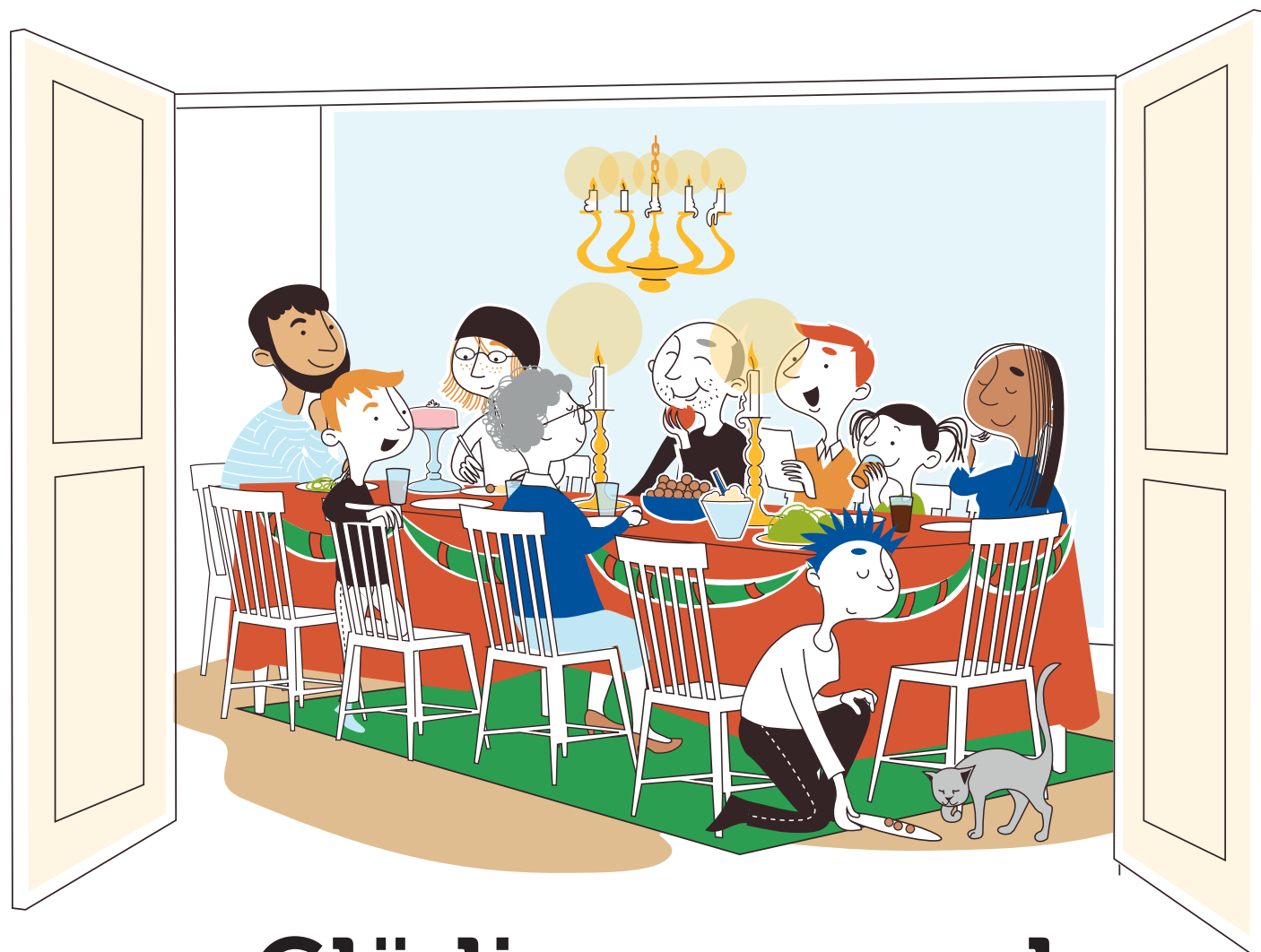
Pelarna med det gamla kaklet är en kommentar till Göteborgs arbetarhistoria – och till det slitna industriområdet som revs för att ge plats för det nya Kvillebäcken.

– Så självklart ska belysningen vara röd, arbetarkampens färg, säger Klas.

Vill du se mer av Klas konst?

Nästa sommar har han en utställning på Göteborgs konsthall.

17 december kl 15 blir det högtidlig invigning av konstverket. Klas kommer vara på plats. Kom gärna dit!



Glädje, gemenskap och god julmat

För vissa är julen ett stort härligt släktkalas. Men för andra betyder det ensamhet, stress och övermäktiga krav. Hos Stadsmissionen i Göteborg står porten vidöppen för alla som vill fira jul, där glädje, gemenskap och god julmat står i centrum.

TEXT KATARINA MYRBERG • ILLUSTRATION CHRISTINA JONSSON

Uppå Stigberget med underbar utsikt över älvinloppet och hamnen ligger den tegelröda S:t Johanneskyrkan. Här bedriver Stadsmissionen sin verksamhet för utsatta och hemlösa varenda dag året om.

Men särskilt vid jul och nyår är det alla sorters människor som söker sig hit. 2 000 personer kom och åt av det kostnadsfria julbordet och umgicks med nya och gamla bekantskaper under jul och nyår förra året.

– Det är en fantastisk fin stämning. Många säger att det är mer jul här än när de firar hemma. För här kan de glömma den kommersiella julen och alla måsten. Vi firar

det som är julens kärna: glädje och gemenskap, säger Katinka Randin, präst i S:t Johanneskyrkan.

Hit kommer äldre damer och herrar som inte längre har någon att fira jul med eller inte orkar resa långt till barn och barnbarn. Hit kommer människor som kämpar med missbruk och de som lyckats ta sig ur sitt missbruk och vill fira jul i en nykter miljö. Bland volontärerna som hjälper till finns familjer med barn som avstår Kalle Anka på tv och julfirandet hemma under några timmar för att göra något som känns verkligt viktigt.

– Vi har 30–40 volontärer som kommer hit varje dag under jul- och nyårshelgen, säger Ulrika Lindeson, enhetschef för S:t Johanneskyrkan.

Klockan 12 under julafton, juldagen och annandag jul dukas långborden upp. Och julstämningen är det inget fel på. För kyrkan är pyntad med julgränar, julpyssel och adventsstjärnor och med julstjärnor på borden. Julbordet är gratis för alla besökare. Maten är skänkt av företag och tillreds av Stadsmissionens tre kockar. Mest folk kommer under de första timmarna, men det är öppet ändå fram till klockan 20.

– Det är ett högklassiskt julbord med de bästa råvaror man kan tänka sig. Det enda som vårt firande inte har är julkappar. Men det är ju inte det som är viktigt för vuxna vid jul, säger Ulrika Lindeson.

På nyårsafton är det öppet i kyrkan till midnatt och den dagen serveras nyårssupé. Under de tre juldagarna hålls gudstjänst kl 17.30. Men det är absolut inget krav att vara kristen eller troende. Alla är lika välkomna – oavsett religion eller tro.

– Julens budskap gäller ju alla. Vi lever tillsammans på jorden och tar hand om varandra, säger Katinka Randin.

Många säger att det är mer jul här än när de firar hemma.

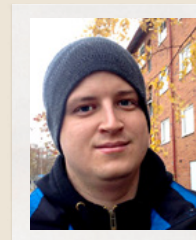


Katinka Randin och Ulrika Lindeson på Stadsmissionen.

Hos Stadsmissionen står porten öppen för alla under hela julen.

VAD TYCKER HYRESGÄSTERNA?

Vad är viktigast för dig när du firar jul eller nyår?



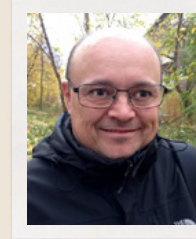
Simon Eddeland, Guldheden

– Viktigast för mig är att få umgås med familjen och inte stressa. Vi brukar åka till både min och min frus familj för att fira jul. Det blir några dagar på varje ställe.



Hala Khatoune, Kärre

– Det ska vara massor av mat och fest med många människor, både på jul och nyår. Och allra helst ska det serveras scampitapas.



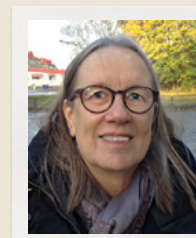
Mikael Nordin, Guldheden

– Att det är lugnt i området och julpyntat på gårdarna med julgran så att man får den där goa julstämningen. Jag hänger alltid en julbock på ytterdörren, julpyntar hemma och så förstås åter julmat.



Mejs Abed, Angered

– Jag har en liten dotter på tre år, så jag vill fira en klassisk jul med mycket ljus, julgran, snö och aktiviteter. Och hon pratar redan om tomten.



Arja Haikara, Guldheden

– Att få samlas med familjen och ha lugn och ro. Vi brukar alltid fira jul hos min dotter sedan tolv år tillbaka. Då träffas hela familjen, vi hjälps åt att laga mat och har det mysigt ihop.



Foto: Dino Soldini/ Göteborg & Co

Vad vill du ha erbjudanden om?

Mejla trivas@bostadsbolaget.se och skriv "Erbjudande" i ämnesraden så tar vi med det i planeringen för kommande erbjudanden.

Göteborg har massor av spännande upplevelser att erbjuda. Och med Mera Bostadsbolaget-kupongerna blir det billigare eller till och med gratis.

Dina erbjudanden för 2017 är här

Digital läxhjälp, gå gratis på museer eller fotboll och kryssa till Danmark för halva priset. Det finns massor av roliga och nyttiga erbjudanden du kan utnyttja som hyresgäst hos oss nästa år.

Sedan 2009 har vi samlat en mängd olika erbjudanden exklusivt för våra hyresgäster. Och nu är det dags igen. 2017 års Mera Bostadsbolaget-kuponger är här!

I årets häfte finns 19 olika erbjudanden där vi hoppas att alla ska hitta något som passar. Bland årets kuponger återfinns favoriter från tidigare år men

också några nyheter, som digital läxhjälp med Mr Albert och rabatterat pris på entrébiljett till Seniormässan. Vi är glada att så många företag och organisationer vill vara med och erbjuda våra hyresgäster något extra!

Håll också utkik på www.bostadsbolaget.se där det kan tillkomma fler erbjudanden under året.

FACEBOOKFRÅGAN

Jag har just flyttat in i min lägenhet och förra hyresgästen har inte städat efter sig. Vad ska jag göra?

Svar:

Hej! Vid utflyttning förväntas man städa riktigt noga efter sig. Är du inte nöjd med städningen ska du kontakta kvartersvärden som får bedöma läget.

Tänk på att om du kommit överens med utflyttande hyresgäst om att få tillgång till lägenheten före ordinarie inflyttningsdag betyder det också att du accepterar städningen som den är när du flyttar in. Då är det utflyttande hyresgäst du ska kontakta om det inte är tillräckligt städat.

Ibland kan det vara svårt att veta hur noga man förväntas städa när man lämnar en lägenhet. Både på vår webb och hos kvartersvärden finns information, tips och råd om hur du flyttstädar.



Välkommet tillskott vid Friskväderstorget

Vid Friskväderstorget i Norra Biskopsgården ägs alla bostadshus utom ett av Bostadsbolaget. Nu planeras även det sista huset med 140 lägenheter och ett tiotal lokaler att bli en del av Bostadsbolaget. Om allt går enligt plan köper man det från Willhem samtidigt som Blidvädersvägen 14–20 i Södra Biskopsgården säljs till dem.

Meningen med affären är att kunna jobba med hela området.

– Affären innebär att vi kan satsa ännu mer fokuserat i Norra Biskopsgården, säger Bostadsbolagets vd Kicki Björklund.

Kommunfullmäktige, som ger det slutliga godkännandet till affären, beräknas ta upp ärendet under våren 2017.



BOSTADSBOLAGET

I MEDIA

» Ska inte sitta på kontot

Bostadsbolaget är en av de hyresvärdar som har avtal med Hyresgästföreningen och avsätter pengar för så kallat boinflytandemedel. Pengarna är en del av summan på hyresavin, förvaltas av Hyresgästföreningen och kan bidra till exempelvis en ny mötesplats eller lekplats. Få hyresgäster nyttjar denna möjlighet till boinflytande. Därför uppmanas fler att inkomma till Hyresgästföreningen med idéer som är bra för sitt bostadsområde. Alla hyresgäster kan lämna förslag, oavsett om man är medlem i föreningen eller inte.

Hem & Hyra, 26 september 2016

» "Brutal förtätning"

På många ställen i staden genomdrivs brutala förtätningar av bebyggelsen i befintliga bostadsområden, skriver signaturen Guldhedsbo i en insändare. Som exempel ges Bostadsbolagets planerade projekt på Syster Estrids gata. Skribenten känner sig inte lyssnad till och ifrågasätter värdet av samråd. Bostadsbolaget beklagar att avsändaren känner sig förbisedd.

– Vi försöker alltid hitta lösningar som gör det möjligt att kombinera uppdraget att erbjuda bostäder med kringboendes synpunkter och önskemål. Husen på Syster Estrids gata har varit ute på samråd och där har alla medborgare haft möjlighet att lämna synpunkter. Efter samrådet sänktes husen och det som nu vunnit laga kraft är tre sjuvåningshus ovanpå befintligt parkeringshus.

Göteborgs-Posten, 18 oktober 2016

Du kan anmäla både fel i lägenheten och i allmänna utrymmen på vår webbplats

Ärendet skickas direkt till kvartersvärden och du kan enkelt följa det hela vägen. Allt du behöver göra är att logga in på Mina sidor. Jättesmidigt!



Så önskade hyresgästerna

Några exempel på önskemål från hyresgästerna som genomfördes i och med renoveringen:

- Nytt kök med köksfläkt, nya vitvaror och bänkbelysning
- Vägghängd wc
- Dusch
- Större balkonger
- Klinker i hall
- Bredbandsuttag i flera rum
- Hiss ner till källaren
- Ingång till källaren från utsidan

Även övriga sex höghus på Kalendervägen ska renoveras, och resultatet från det första blir vägledande.

Uno Dahlgren stortrivs i sin nya renoverade lägenhet i Kortedala - och med det rutiga köksgolvet i retrostil.



Renovering i retro-stil blev rätt för Uno i Kortedala

"Jag älskar den här lägenheten"

- Tänk vad bra det gick med flytten! Det var inga problem alls, säger Uno Dahlgren, som sedan några månader är tillbaka i sin lägenhet i det nyrenoverade höghuset på Kalendervägen i Kortedala.
- Jag fick så bra hjälp av Bostadsbolaget, kommunens fixare och mina bekanta.

TEXT KARIN ANDREEN OLSSON • BILD SVANTE ÖRNBERG

Huset har fått ett radikalt lyft med modern komfort som nya stammar, nytt kök och badrum, större balkonger och större hiss. Men utseendemässigt har förnyelsen skett med varsam hand. I tätt samråd med hyresgästerna har material, färger och utformning valts så tidstypiskt som möjligt från 1954 då huset byggdes.

Uno Dahlgren flyttade in i tvårumslägenheten på nionde våningen när sambon Barbro gick bort för sju år sedan – och där trivs han.

– Jag älskar den här lägenheten, säger han och visar oss den vidunderliga utsikten från vardagsrummet. Över trädtopparna och Utby längre bort ser man ända till Sävedalen.

Uno tvekade aldrig inför att flytta tillbaka efter renoveringen. Tvärtom engagerade han sig i en referensgrupp där han tillsammans med andra hyresgäster tog fram förslag kring den nya boendemiljön.

Det han stred allra mest för var en större hiss som skulle gå ända ner i källaren. Så blev det också, vilket innebär att Uno nu kan ta sig ner till sitt källarförråd, trots att han drabbades av en stroke och låg på sjukhus en stor del av renoveringsperioden.

– Jag minns inte så mycket därifrån, men de gjorde huvudet friskt iallafall. Jag är så pigg i huvudet nu så. Men klättra eller krypa kan jag inte. Om en stund kommer en gammal arbetskamrat för att hjälpa mig att dra i ordning alla sladdar.

En annan sak Uno var säker på var att han ville ha rött i köket. Nu är köksgolvet röd- och grårutigt i 50-talsstil. På skåpsluckorna sitter de klassiska så kallade snabelhandtagen kvar – men i övrigt är allt nytt och modernt.

Badrummet är också nytt med dusch istället för badkar.

– Det är härligt att slippa badkaret. Kanske att man skulle lyckas ”knaka” benen över kanten, men sen kan man

ju halka och slå ihjäl sig, säger han.

Uno fyller 90 till våren, men det betyder inte att han sitter hemma och tittar på utsikten hela dagarna. Han är aktiv i SeniorNet där äldre lär sig om IT och datorer. Det är PRO-dans på Nordgården på fredagar och tre dagar i veckan äter han ute på olika träffpunkter för seniorer. I övrigt lagar han mat själv eller köper fryst.

Nu är köksgolvet
röd- och grårutigt
i 50-talsstil.

– Den nya spisen och ugnen fungerar jättebra. Och en fin orkidé till köksfönstret har jag fått i inflyttningspresent från Bostadsbolaget. Vi ska ju trivas, ha, ha, skrattar han med en blinkning till Trivas reportageteam.



Julmyset med levande ljus kan bli en brandfara om du inte är försiktig.

Håll koll på ljusen – så undviker du brand i hemmet

De levande ljusen skapar mysig stämning i jul- och nyårstid. Men det vackra kan bli riktigt farligt. **Här är sju goda råd så juleljusen inte orsakar en brand.**

- 1 Lämna aldrig levande ljus obevakade.
- 2 Kontrollera att brandvarnaren fungerar genom att provköra den. Fungerar den inte, byt batteri. Hjälper inte batteribyte, kontakta kvartersvärden.
- 3 Använd ljusstakar av metall eller keramik, inte trä.
- 4 Byt den gamla mossan i ljusstaken mot icke brännbara dekorationer, som vackra stenar eller snäckor.
- 5 Ställ inte levande ljus i fönstret, nära gardiner eller där småbarn och djur kan komma i närheten.
- 6 Tänd aldrig levande ljus i en gran.
- 7 Låt inte barnen hantera tändstickor, smållare och fyrverkerier.

Vad gör jag om det börjar brinna?

RÄDDA Det absolut viktigaste är att rädda dig själv och andra som är i fara. Stäng dörrar efter dig, det fördröjer brandens förlopp och att den farliga röken sprids.

VARNA Varna andra i närheten så de kan sätta sig i säkerhet.

LARMA Ring 112 till räddningstjänsten.

SLÄCK När du gjort allt ovan kan du själv försöka släcka elden med en handbrandsläckare. Men gör det på ett säkert sätt, så du inte riskerar din egen säkerhet.

Julsopor på rätt plats

Julen är inte bara ljus och gemenskap utan också den tid på året då vi producerar som mest avfall. Ungefär fem procent mer än övriga året. Här följer lite tips på hur du kan återvinna allt skräp som blir över:

Julgranen

I vissa områden ställs containrar ut efter nyår där du kan slänga julgranen. Annars ska julgranen deponeras som trädgårdsavfall på Återvinningscentralen.

Julklappspapper

Sorteras som pappersförpackning. Ta gärna bort tejp och släng i hushållssoporna.

Julklappssnören och tejp

Slängs i hushållssopor.

Julkort och kuvert

Slängs i hushållssopor.

Julgransglitter

Slängs i hushållssopor.

Värmeljus

Slängs i metallåtervinningen. Dela gärna de olika metalldelarna i värmeljuset. Vekeshållaren är gjord i järn men själva ljusbäraren är av aluminium som går att återvinna om och om igen.

Julkalender

Om den är helt i papp kan du slänga den i pappersåtervinningen. Är det en chokladkalender eller liknande så slänger du plastdelen i plaståtervinningen och resten i pappersåtervinningen.

Julkulor

Både plast- och glaskulor slängs i hushållssopor.



Så sorterar du dina sopor

Mycket av det vi lägger i soptunnan går ju faktiskt att använda igen! Här kommer några tips om hur du sorterar ut ditt avfall på bästa sätt.

Står du med en pryl i handen som du verkligen inte vet var den ska ligga kan det ibland vara bättre att helt enkelt lägga den i hushållsavfallet än att sortera fel. Men bäst är förstås att fråga din miljövård eller kvartersvård så får du hjälp att sortera rätt!



I tidningsinsamlingen kan du förutom tidningar lägga broschyrer, reklamblad, kontorspapper och pocketböcker. Inga kuvert eller plastomslag här – klister och plast förstör pappersmassan.



I glasinsamlingen lägger du flaskor och burkar av glas. Dricksglas, speglar och keramik läggs istället i vanliga hushållsavfallet. Hamnar det ihop med glaset går det tyvärr inte att återvinna.



I elektronik finns en massa delar som kan återanvändas eller återvinnas. Har du inget kärl för elektronik i ditt soprum kan du lämna allt som har sladd och batterier till Farligt avfall-bilen.



I plastinsamlingen kan du lägga alla typer av plastförpackningar, chipspåsar och även frigolit. Men plastleksaker, plastfickor och andra bruksföremål sorteras som grovavfall eller hushållsavfall.

Ge gåvan med extra mycket hjärta

Att leta jul- och nyårgåvor kan både vara stressigt och dyrt. Lösningen är presenter som är (nästan) gratis, men ändå träffar mitt i hjärtat. Perfekt till din favoritsläkting, grannens snälla dotter eller bästa kompis.

TEXT KATARINA MYRBERG • ILLUSTRATION CHRISTINA JONSSON

♥ **SMASKIGT HEMBAKAT** Är du bra på att baka kakor eller bröd? Perfekt till hjälpsamma men stressade grannen som lever på hämtpizza och Ballerinakex. Lägg det bakade i en snygg burk med fint kort och leverera personligen vid dörren.

♥ **GE BORT EAGENTID** Att få barnvakt utan att behöva be om det – vilken lyx för en småbarnsförälder. Skriv ett fint kort och erbjud dig att ta hand om gullungarna vid ett eller flera tillfällen.

♥ **TA MED PÅ EN UPPLEVELSE** Ta med favoritgrannen, kompiserna – eller varför inte föräldrarna – på en upplevelse i Göteborg. Vinterpicknick med varm choklad en solig vinterdag vid Saltholmen, en eftermiddag på Världskulturmuseet som har gratis inträde, eller en utflykt till sälarna i Slottsskogen.

♥ **PYSSLA IHOP EN PRESENT** Ger du bort en present du själv har gjort visar du verkligen vad din vän eller granne betyder, att du lagt ner egen tid och energi för att få till en speciell gåva. Ett tips får du av ReTure på baksidan av det här Trivas-numret, där gamla glasburkar blir bedårande söta ljuslyktor.

♥ **SAMLA MUSIKMINNEN I LÅTLISTA** Musik skapar känslor och väcker minnen. Ge bort en personlig låtlista du själv satt ihop på Spotify. Till sambon – favoritlåtarna som blev ”era” när ni träffades. Till kompiserna – hitsen ni dansade till under somrarna på 90-talet.



BoStad2021 får fart på bostadsbyggandet

Göteborg behöver många nya bostäder – och det snabbt. BoStad2021 är projektet som ska se till att Göteborg får 7 000 nya bostäder utöver de redan planerade fram till år 2021, då staden firar 400 år.

TEXT KARIN ANDRÉEN OLSSON

Budskapet från politikerna är tydligt: ”7 000 bostäder utöver ordinarie plan ska vara klara till 2021 – nu får ni se till att lösa det tillsammans”. Att bygga bostäder kan vara en utdragen process där detaljplan, bygglov och projektering tar tid. Överklaganden och andra faktorer kan dessutom försena förloppet, ibland med flera år. Alltså behövs alla inblandade tänka nytt för att få fart på processen. Resultatet blev BoStad2021, där Göteborgs Stad tillsammans med över 20 olika aktörer aktivt deltar. Olika steg som utredningar, planering och dialog med medborgarna sker parallellt. Stadens handläggare sitter i ett och samma projektrum för snabbare avstämningar.

Framtiden ska, som en av de större aktörerna inom BoStad2021, bygga 2000 bostäder. Koncernens nystartade dotterbolag Framtiden Byggutveckling, där Martin Blixt är vd, hanterar all nyproduktion av hyresrätter.

– BoStad2021 är ett jättebra initiativ, säger han. Vi fick ett mål och en deadline och sedan var det upp till oss att lösa det. Det gör vi också – vi följer plan och kommer att nå målet i tid.



Martin Blixt.

Varför arbetar man inte alltid på det här sättet om det är så snabbt och effektivt?

– Det finns risker också. I vanliga fall inväntar man olika tillstånd innan man går vidare. Genomför man däremot olika steg parallellt kan arbetet vara förgäves om man till exempel av någon anledning inte skulle få bygglov. Men det är en risk vi måste ta om Göteborg ska få fler bostäder snabbt, förklarar Martin Blixt.

Inom ramen för BoStad2021 är cirka 545 bostäder just nu aktuella för Bostadsbolaget:

- Smörslottsgatan, Robertshöjd: Cirka 170 lägenheter
- Hagforsgatan, Östra Torpa: Cirka 200 lägenheter
- Briljantgatan, Tynnered: Cirka 95 lägenheter
- Radiatorget, Järmbrott: Cirka 80 lägenheter

AKTUELLT

» Vem skottar bort snön?

Snö och vinter betyder ofta dessvärre halka och begränsad framkomlighet.

Hos Bostadsbolaget är det oftast vår egen personal som sköter skottnings- och halkbekämpning av gårdar och gångbanor längs fastigheten. Din parkeringsplats är det du själv som skottar. Trafikkontoret ansvarar för vinterväghållning på gator och gång- och cykelbanor utefter gatorna. Park- och naturförvaltningen ansvarar för gång- och cykelbanor i park- och grönområden. Ibland kan det vara svårt att veta var gränserna går eller hur prioriteringen ser ut. Har du frågor om ditt område? Prata med din miljö- eller kvartersvärd.

Nyfiken på hur det ser ut inuti? På vår webb finns en film inifrån en av lägenheterna. bostadsbolaget.se/egnahemsvagen/



Egnahemsvägen i Landala.

» Inflyttat och klart – kika in på Egnahemsvägen

I december 2014 sattes spaden i jorden för de 70 nya lägenheterna på Egnahemsvägen. Redan i juni 2016 stod ett av tre hus klara och de första hyresgästerna kunde flytta in. Lägenheterna är från ett rum och kök upp till fyra rum och kök. Husen är tillgänglighetsanpassade och boende har haft möjlighet att påverka utseendet genom att göra olika färg- och tillval. Ett av husen är helt rökfritt vilket innebär att rökning inte är tillåtet i lägenheten, på balkongen eller i direkt anslutning till huset.

» Hyr din p-plats via nätet

Nu hyr du enkelt p-plats för din bil eller mc på Bostadsbolagets webb. Redan nu finns enskilda garage- och mc-platser sökbara på nätet och under 2017 släpps resterande parkeringsplatser.

– Det ska vara lika lätt att hyra en fordonsplats som att söka en lägenhet på webben. Även avtalet signeras digitalt, vilket är väldigt smidigt, säger projektansvarig Linda Kindvall.

Lediga p-platser är först sökbara för hyresgäster i närområdet, därefter för alla hyresgäster. Finns det inte intresse bland våra boende blir platserna sökbara för alla som är registrerade på vår webbsida.

Nu är det jul igen!

Nu är det jul igen – och det finns gott om julmarknader och andra aktiviteter som lyser upp och gör oss lite gladare i vintermörkret.

Här är några tips:

Lisebergs julmarknad Bjuder på mysiga julbodar, en gnistrande isshow, besök i Tomtefars julverkstad – och en hel rad åkattraktioner håller vinteröppet. Öppet fram till 30 december (men inte juldagarna).

Den sjungande julgranen Julkörer uppträder vid Kopparmärra vid Kungssportsplatsen, varje dag fram till 23 december.

Julstaden Göteborg Njut av ljusinstallationerna på väggar och fasader längs det tre kilometer långa ljusstråket. Kolla in julmarknaden i Nordstan och julsmyckningen i Haga – och självklart julgranen på Gustav Adolfs torg.

Kvillejul Traditionell julmarknad och loppis vid Kville saluhall 17 december.

Blå Stället, Angereds kulturhus 18 december hålls den traditionella julfesten för alla åldrar med musik och dans runt granen, pepparkakor – och tomten kommer. Gratis för alla.

Glöm inte de här ställena!

Göteborgs museer Gratis för alla upp till 25 år och för övriga kan man utnyttja Bostadsbolagets Mera-erbjudande om att gå gratis på stadens museer.

Biblioteken Låna både böcker och filmer. Vet du inte vad du vill läsa? Prata med bibliotekarierna så kan de plocka fram en bok som passar just dig.

Fritidsgårdarna Stadsdelarnas fritidsgårdar brukar ha någon form av jullovsaktiviteter. Information finns när det närmar sig på Göteborgs Stads hemsida.

Missa inte Bostadsbolagets digitala julkalender med tips och erbjudanden varje dag. Öppna dagens lucka på bostadsbolaget.se

Foto: Beatrice Tormos/ Göteborg & Co



Svaret på konstgatan i förra numret av Trivas är "Havre och betong".

Titel: Havre och betong.

Konstnär: Ivar Lindekrantz

Plats: Doktor Westrings gata (södra Guldheden).

År: 1956

Hästen arbetades fram av Ivar Lindekrantz och hans bror Erik. Den är tillverkad i rödbrun limmad teak som därefter behandlats med linolja.



"Den är lika fin nu som den dag den kom hit"

Har du åkt eller gått i backen på Doktor Allards gata har du sett den – "Havre och betong". Så kallas den stora trähästen som är något av södra Guldhedens eget landmärke.

TEXT GUSTAF ANDERSSON FOTO SVANTE ÖRNBERG

Eva Thorsson, som bor på Syster Estrids gata alldeles intill, och hästen är gamla bekanta. Hon tillbringade hela sin uppväxt i Guldheden och var fem år då hästen kom på plats här 1956. När Eva fick egna barn flyttade hon härifrån i några år men är nu tillbaka i sin favoritstadsdel och passerar hästen dagligen på väg till mataffären.

– Jag älskar verkligen mitt Guldheden, säger Eva.

– När jag var barn lekte vi mycket här. Det bodde mängder med barn i alla hus.

Vi försökte klättra upp på hästens rygg och fick stå på varandras axlar för att nå upp.

Det kan man lätt förstå då hästen är större än en vanlig häst. Den är tillverkad i teak, ett mycket tåligt träslag, och mäter cirka två meter i mankhöjd.

– Det är inte samma intresse för hästen nu som när jag var barn, men det händer att man ser familjer sitta och fika här vid borden intill, säger Eva.

– Nyhetens behag har nog försvunnit då den har stått här i 60 år. Men jag tycker den är lika fin nu som den dag den kom hit.



Gissa vilket konstverk detta är

TÄVLING

Tävla om två biobiljetter och den fina boken "Vår bästa konst".

Skicka ditt svar till trivas@bostadsbolaget.se eller Bostadsbolaget, Box 5044, 402 21 Göteborg senast 30 januari 2017. Kom ihåg att skriva namn, adress och telefonnummer. Vinnarna meddelas personligen. Rätt svar presenteras i nästa nummer.



En promenad i Slottsskogen är en uppfriskande julaktivitet. Allra helst om det är snö och sol.



PÅ BARNENS SIDA

Mysiga ljuslyktor till jul och nyårsfesten

ReTure älskar att pyssla. Nu har vår ekorre gjort mysiga ljuslyktor till jul- och nyårsfesten. Och du kan göra lika fina med gamla glasburkar och värmeljus.

Säg till de vuxna att läsa det här!



DET HÄR BEHÖVER DU HA:

Sax, lim, tunt silkespapper (sånt man gör smällkarameller av) eller ett papper från en vacker servett, fina snören eller andra dekorationer du har hemma, värmeljus. Ev glitter.

1 Be dina föräldrar om gamla glasburkar. Diska dem och ta bort etiketterna.

2 Klipp papperet så det räcker runt om burken. Vill du använda en vacker servett så använd bara det tunna skikt där motivet är tryckt. Du kan också klippa hjärtan eller ta fina snören och snurra runt burken.

3 Limma materialet på burkarna och låt torka.

4 Placera värmeljus i burkarna.

TIPS: Vill du ge bort en glittrig kärlekslykta i nyårsgåva?

Då stryker du lim på syltburken i form av ett hjärta. Strö ut glitter på ett papper och rulla burken i glittret. Det blir superfint!



Var försiktig!

Tänd värmeljusen bara om någon vuxen är i rummet.